

## MEL et le Prof. Dr. Sir Master Luong Minh Dang

On connaît généralement les méthodes de guérison orientales comme le Chi-Gong, le Yoga, le Reiki, ou l'acupuncture, ou bien on en a au moins entendu parler. Mais qui connaît l'énergie universelle en tant que moyen de guérison et les avantages qu'elle procure ? Nous aimerions profiter de la célébration du Nouvel An chinois pour vous présenter le concept de la guérison à l'aide de l'énergie universelle, les activités de l'organisme MEL (Mankind – Enlightenment – Love), et son fondateur le Prof. Dr Sir Master Luong Minh Dang.

Qu'est-ce que l'énergie universelle ? L'énergie universelle est l'énergie de la création ou l'élan vital qui existe depuis la nuit des temps. C'est la force motrice de la vie pour toutes les créatures vivantes sur terre, y compris les êtres humains, les animaux, les plantes et même les bactéries. Bien que nous ne puissions pas voir cette énergie à l'œil nu, nous l'utilisons tous les jours de notre vie. Nous dépendons d'elle pour accomplir nos tâches et pour nous maintenir en vie. L'énergie universelle provient de l'univers infini. Prenons l'exemple d'une station de radio qui émet des ondes sonores invisibles et inaudibles dans l'espace. Le récepteur capte et transforme cette énergie pour produire des bruits perceptibles à l'oreille humaine. De même, le corps humain, récepteur d'énergie universelle, capte et transforme cette énergie dans le but précis de guérir les maladies physiques et psychologiques.

Dès la naissance et pendant toute notre vie, nous sommes reliés à l'univers non seulement par les cinq sens humains, mais également par d'importants centres nerveux, appelés « chakras » et situés sur notre corps. Les humains ont la capacité de canaliser et de transformer l'énergie universelle, c'est-à-dire l'énergie de l'univers, à des fins curatives simplement en activant les chakras, ou voies énergétiques, pour qu'ils fonctionnent au maximum. Dans le programme MEL, ce processus d'activation est « l'ouverture des chakras à 100 % ». Après quoi, l'énergie universelle est absorbée par les chakras puis distribuée par les canaux nerveux à chaque organe et cellule du corps physique. Ce courant d'énergie résorbe les blocages et restaure l'équilibre physique et émotionnel. En plus de nous maintenir nous-mêmes en bonne santé, nous pouvons aussi aider les autres en leur faisant un transfert d'énergie universelle.

D'un point de vue philosophique, l'énergie universelle favorise l'unité et l'harmonisation de l'esprit et du corps. En fait, la véritable raison de l'ouverture des chakras est de nous aider à recevoir de l'être suprême la graine spirituelle (Bodhi) de l'amour et de la compassion. Il en résulte une prise de conscience accrue de notre corps et une plus grande confiance en notre esprit grâce à la pensée positive. Ceci permet à notre âme d'apprendre et de progresser plus rapidement sur le chemin spirituel.

Selon le Prof. Dr Luong Minh Dang, « cet enseignement concerne non seulement le système de chakras et la guérison, mais aussi de nombreux aspects de la vie qui requièrent notre aide et notre contribution. » Une méditation particulière, conçue par Luong Minh Dang, aide le corps et l'âme à atteindre un plus haut niveau de conscience et à utiliser l'énergie universelle plus efficacement. Cette méthode, qui inclut un exercice de respiration et de relaxation de l'esprit, favorise la concentration de l'esprit en chassant les distractions. Elle aide à distinguer ce qui est faux ou temporaire de ce qui dure éternellement. Peu à peu, nous réussissons à trouver le calme intérieur, à contrôler nos émotions, à guérir nos blessures d'amour-propre et à apaiser nos craintes, de sorte que, tout au fond de notre être, nous puissions croire en nous-mêmes et dissiper nos inquiétudes et nos peurs. Nous améliorerons ainsi notre personnalité et notre processus mental. Nous pouvons aussi comprendre le véritable but de notre incarnation, et donc avoir un impact plus significatif sur notre existence quotidienne et sur le genre humain.

Suite aux découvertes faites pendant ses trente-cinq années d'étude et de recherche sur les effets curatifs de la spiritualité, le Prof. Dr Luong Minh Dang a fondé, en 1989, l'organisme Mankind – Enlightenment – Love ou MEL (qu'on peut traduire par « humanité, éveil spirituel, amour »). L'objectif de l'organisme est d'enseigner à l'humanité une autre manière de guérir le corps, et de découvrir le lien intrinsèque entre le corps, l'esprit et l'âme, sans égard à la religion, au niveau d'instruction, à la race, à la position sociale ou au sexe. Par l'application combinée de la méditation yoguïque, de l'ouverture des chakras et du transfert d'énergie d'universelle, nous pouvons mieux comprendre la vie, tant au physique qu'au spirituel.

« Libérons-nous de nos peurs, conseille également Luong Minh Dang. Nous devrions savoir que la peur est le principal obstacle à la sagesse et à la liberté. Plus on a peur, moins on est libre. Si nous pouvons nous débarrasser de la peur, nous pourrions utiliser notre esprit à 100 % pour mieux faire face aux problèmes quotidiens. Autrement, notre capacité mentale est limitée par notre peur, entravant de ce fait notre liberté et

notre potentiel. » La plupart des pratiquants de MEL qui suivent les préceptes du Prof. Dr Luong Minh Dang depuis des années, admettent qu'ils s'adaptent plus rapidement aux changements soudains de la vie. Ils réagissent aux situations les plus difficiles avec une facilité qu'ils n'avaient jamais eue auparavant. L'énergie universelle est l'élan vital. Si nous le croyons vraiment, nous pouvons alors accomplir notre destin qui est d'aider l'humanité.

En 1972, il a été initié à la guérison par l'énergie universelle par un maître spirituel indien appelé Dasira Narada II, et il est alors devenu Dasira Narada III. En juillet 1989, il a commencé à enseigner les techniques de guérison par l'énergie universelle à un petit groupe de personnes en Californie, aux États-Unis, et a fondé l'organisme MEL (Mankind – Enlightenment – Love). Depuis, le nombre d'étudiants est passé à plus de trois millions qui pratiquent ces techniques dans plus de 70 pays.

Les 30 années de travaux de Luong Minh Dang en matière de guérison par l'énergie universelle et de spiritualité ont été reconnues par l'école des médecines complémentaires. Il a reçu un doctorat en philosophie de l'Université internationale ouverte aux médecines complémentaires à Munich (Allemagne) en septembre 1994, et un doctorat en sciences de Colombo, à Sri Lanka, en avril 1996. Il a été officiellement nommé professeur par l'Université internationale ouverte en novembre 1997 et est devenu un membre du conseil des gouverneurs de l'université. En outre, la guérison par l'énergie universelle est devenue une division de l'Université internationale ouverte aux médecines complémentaires de Colombo. Il a été également reçu le prix Albert Schweitzer de 2001 au Congrès mondial des médecines alternatives tenu en Australie en novembre 2001.

Pendant ses dix-huit ans d'enseignement spirituel, Luong Minh Dang a aisément consacré tout son temps à transmettre ses découvertes et techniques aux pratiquants de MEL de manière à les aider à s'éveiller aux applications de l'énergie universelle, à bien les comprendre et à les appliquer à toutes les créatures vivantes sur la terre. Le Prof. Dr Luong Minh Dang s'est éteint en Australie le 12 août 2007.

Bien que l'humanité ait fait d'incroyables progrès dans la technologie et la compréhension du corps humain, il lui reste encore beaucoup à faire avant de prétendre tout savoir. Par conséquent, il est dans l'intérêt du genre humain que nous gardions l'esprit ouvert à toutes les découvertes. En ce monde matériel, nous naissons avec rien, et quand nous mourons, nous n'emportons rien non plus. Seule notre âme continuera à évoluer. L'organisme MEL vise deux buts essentiels : aider le corps humain à acquérir la sagesse et aider l'âme à se réaliser par l'application de l'énergie universelle et la méditation yoguique. Nous invitons tous ceux qui recherchent la pureté de l'esprit et l'autodiscipline, de même que la sagesse du corps et l'éveil de l'âme à se renseigner en visitant le site Web de MEL Toronto [www.mel-toronto.com](http://www.mel-toronto.com).