

## MEL y Master Luong Minh Dang

La mayoría de nosotros conocemos muy bien, o al menos hemos oído hablar de los tratamientos de curación oriental, como Gong-Chi, Yoga, Reiki, o acupuntura, pero, ¿cuántos de nosotros sabemos acerca de la modalidad de uso de la Energía Universal como un concepto de curación y sus beneficios? A la luz del Año Nuevo Chino, nos gustaría aprovechar esta oportunidad para introducir el concepto de sanación utilizando Energía Universal, las actividades de la organización MEL, (Mankind – Enlightenment – Love / Humanidad-Illuminación-Amor) y su fundador, el Maestro Luong Minh Dang.

¿Qué es la Energía Universal? Energía Universal es la energía de la Creación o de la Fuerza de la Vida que existe desde el comienzo de los tiempos. Es la fuerza impulsora de vida de todos los seres vivos sobre la tierra, incluidos los seres humanos, los animales, las plantas, e incluso bacterias. Aunque no podemos distinguir la energía con nuestros ojos físicos, esta la utilizamos todos los días de nuestra existencia. Dependemos de la energía para ayudarnos a cumplir nuestras tareas y mantener nuestro nivel de vida. La fuente de Energía Universal es la de Universo infinito. Tomemos un ejemplo de una estación de radio que envía ondas invisibles de bandas hertzianas a través del aire. Un dispositivo llamado radio recibe y procesa estas ondas para producir sonidos audibles a los oídos humanos. Del mismo modo, el cuerpo humano es un recipiente de la Energía Universal, que recibe y procesa de forma muy específica la energía para curar enfermedades físicas y psicológicas.

Estamos innata y constantemente conectados con el universo, no sólo por los cinco sentidos humanos, pero también a través de los principales puntos o terminales llamados chakras y el sistema nervioso del cuerpo. Los seres humanos tienen la capacidad de canalizar y procesar la Energía Universal, ósea la energía del Universo, para fines de curación simplemente por medio de la activación de los chakras o vías de energía al máximo de sus posibilidades. En el Programa de MEL el proceso se conoce como la apertura de los Chakras al 100%. Una vez logrado eso, la Energía Universal es absorbida por los chakras y estos la distribuyen a través de los canales nerviosos a todos los órganos y células en el cuerpo físico. Este flujo de energía abre bloqueos y restablece el equilibrio de cuerpo físico, así como el balance emocional. Por otra parte, además de mantener nuestro propio bienestar, esta modalidad también se utiliza para ayudar a los demás por medio de la transferencia de la Energía Universal hacia otras personas.

Desde un punto de vista filosófico, la Energía Universal trae consigo unidad y armonización de nuestra mente y cuerpo. De hecho, la verdadera naturaleza de la apertura de Chakras es que nos ayude a recibir la Espiritual Semilla del Amor (Bodhi) y la Compasión del Ser Supremo. Vamos a tener un mayor sentido de conciencia sobre nuestro cuerpo y más confianza en nuestra mente como resultado de un pensamiento positivo. Esto hace que nuestra alma pueda aprender y progresar rápidamente en el Camino Espiritual.

Master Luong Minh Dang una vez dijo que "esta enseñanza no sólo envuelve los Chakras' y el sistema de curación, hay muchos aspectos en la vida que necesitan nuestra ayuda y contribución". Una singular meditación, que Master Dang desarrollo nos ayuda al cuerpo y alma a evolucionar a un nivel superior de conciencia, y a la utilización de la Energía Universal de manera más eficiente. Este método implica el ejercicio de respiración y relajación de la mente para entrenarnos a enfocar nuestra mente y dejar a un lado las distracciones. Nos ayuda a comprender lo que es falso, lo que es temporal, y lo que es eternamente duradero. Poco a poco, podemos desarrollar la calidad de tranquilidad, el adquirir control sobre sí mismo, el dominar nuestro ego y conquistar el temor de nuestra mente, de modo que en el fondo creamos en nosotros mismos y no tengamos preocupaciones ni temores. Como resultado de ello, vamos a mejorar nuestros procesos de pensamiento y personalidad. Seremos capaces de comprender lo que es nuestro verdadero propósito en esta existencia, por lo tanto, el tener acciones más significativas para nuestra vida cotidiana y para la humanidad.

A partir de los descubrimientos hechos durante sus treinta y cinco años de estudio y de investigación en los efectos de sanación y de la espiritualidad, el Maestro Luong Minh Dang fundó la organización MEL (Mankind – Enlightenment – Love / Humanidad-Illuminación-Amor) en 1989. El objetivo de la organización es enseñar a la humanidad una forma alternativa para sanar el cuerpo, y para descubrir las relaciones integrales entre cuerpo, mente y alma, sin depender de religión, nivel de educación, etnicidad, posición social o de género. A través de la combinación de aplicaciones de la meditación Yoga, la apertura de Chakras y transferencia de la Energía Universal, podemos ampliar nuestro conocimiento y formar una mejor opinión acerca de la vida de ambos -la física y la espiritual.

Otro consejo de Master Dang es, "No temas. Debemos saber que el miedo es el principal factor que bloquea nuestra sabiduría y quita nuestra libertad. Entre más temores menos libertad tendremos. Si podemos deshacernos de nuestro miedo podremos utilizar plenamente y centrar nuestra mente para

afrontar mejor los problemas diarios. De lo contrario, nuestra capacidad mental es limitada dentro de las limitaciones de nuestro miedo, que es lo que bloquea nuestra libertad y posibilidades. " La mayoría de los profesionales que han seguido MEL y Master Dang durante muchos años, admiten que puedan adaptarse más rápidamente a los cambios repentinos en la vida. Ellos pueden dar más en virtud de las situaciones más difíciles que de otra forma y normalmente hubieran fracasado. La Energía Universal es la Fuerza de la Vida. Si realmente creemos esto, entonces podemos ir en este camino para llegar a nuestro destino de ayudar a la humanidad.

En 1972, el Maestro Dang aprendió la Energía Universal de sanación de un Maestro espiritual de la India, de nombre Dasira Narada II, y posteriormente el Maestro Dang se convirtió en Dasira Narada III. En julio de 1989, el Maestro Dang comenzó a enseñar sus técnicas de sanación de la Energía Universal a un pequeño grupo de personas en California, EE.UU., y fundó la organización MEL (Mankind – Enlightenment – Love / Humanidad-Illuminación-Amor). Desde entonces, el número de estudiantes ha crecido en todo el mundo a más de tres millones de practicantes en más de 70 países.

Las obras del Maestro Dang en la Energía Universal de sanación y la espiritualidad de más de 30 años fueron reconocidas por la Escuela Complementaria de Medicina (School of Complementary Medicines). Recibió el Doctorado en Filosofía de la Universidad Internacional Abierta de Medicina complementaria de Munich, Alemania en septiembre de 1994, y el Diploma de Doctor en Ciencias en Colombo, Sri Lanka, en abril de 1996. Fue nombrado oficialmente por la universidad Internacional Abierta como profesor en noviembre de 1997 y pasó a ser miembro de la Junta de Gobernadores de la Universidad. Además, la Energía Universal de sanación se ha convertido en una división de la Universidad Internacional Abierta de Medicina complementaria en Colombo, Sri Lanka. El Maestro Dang recibió también el Premio Albert Schweitzer de 2001 en el Congreso Mundial de Medicina Alternativa, en noviembre de 2001 en Australia. A través de dieciocho años de enseñanza en la Ruta Espiritual, el Maestro Dang ha dedicado todo su tiempo y esfuerzo a transmitir sus descubrimientos y todas sus técnicas para ayudar a los practicantes de MEL a comprender e iluminar, la práctica y las aplicaciones de la Energía Universal para ayudar a todos los seres que viven en el mundo. Master Luong Minh Dang falleció en agosto 12 de 2007 en Australia.

Aunque la humanidad ha avanzado mucho en la tecnología y su comprensión sobre el cuerpo humano, hay todavía un largo camino por recorrer antes de que podamos afirmar tener el conocimiento total sobre todas las áreas. Por lo tanto, es del interés de la humanidad el mantener nuestras mentes abiertas a todos los descubrimientos. En este mundo material, donde nacemos con nada y cuando morimos nos llevamos nada con nosotros. Sólo nuestra alma seguirá evolucionando. MEL organización lleva a cabo dos objetivos fundamentales – ayudar el cuerpo humano a adquirir sabiduría y ayudar a nuestras almas a lograr la Iluminación a través de las aplicaciones de la Energía Universal de Yoga y meditación. Cualquier persona, que estén interesados en la práctica de la pureza de la mente y de moderación, y que se encuentran en la búsqueda de la sabiduría del cuerpo y la iluminación del alma puede visitar nuestro sitio web de MEL Toronto [www.mel-toronto.com](http://www.mel-toronto.com) Para más información.